Aktuelle hjelpeinstanser

Hjelpeinstans/ støttetjeneste	Hva kan de hjelpe med?	Kontakt
Helsestasjonen	Helsesykepleier kan bidra med veiledning og støtte knyttet til barns utvikling, vekst og trivsel. Tilknyttet helsestasjonen er også lege, jordmor, fysioterapeut, ergoterapeut, barnepleier og psykolog. Via helsestasjonen finnes en rekke lavterskeltilbud til barn og foreldre.	Hønefoss helsestasjon: 32 11 75 75 Haug helsestasjon: 32 17 94 90 Tyristrand helsestasjon: 958 85 738 Hallingby helsestasjon: 970 84 390
Skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten skal bidra til å fremme psykisk og fysisk helse, fremme gode sosiale og miljømessige forhold, forebygge sykdom og skader, utjevne sosiale helseforskjeller og forebygge, avdekke og avverge vold, overgrep og omsorgssvikt. Skolehelsetjenesten består av helsesykepleier, fysioterapeut, ergoterapeut, kommune psykolog og lege.	Ta direkte kontakt med helsesykepleier på aktuell skole eller avdelingsleder Elin Tidemann Klevberg: 916 57 646
Helsestasjonen for ungdom	Helsesykepleier sammen med lege, jordmor, og fysioterapeut er tilgjengelige for ungdom 13-23 år på mandager og torsdager. Her kan man komme for en samtale og få hjelp videre ved behov.	Ring for avtale: 900 79 955 eller drop-in. Åpningstider: kl.14.00-17.30
PPT	PP-tjenesten kartlegger om barn og unge har vansker av en grad som gir rett til ekstra hjelp i barnehage eller skole, i form av spesialpedagogisk hjelp eller spesialundervisning. PP-tjenesten tilbyr også veiledning til ansatte i skoler og barnehager.	Avdelingsleder Marianne Rasmussen: 922 94 301
Veiledning i barnehage	Spesialpedagog og/eller støttepedagog kan komme og støtte avdelingens tidlig innsats-arbeid for ivaretakelse av sårbare barn (jf. R17 s.40). Støtte kan bestå i veiledning til ansatte, kompetansehevende tiltak som kurs eller arbeidsmetoder, enkel kartlegging, observasjon og oppfølging over tid. Dersom barn får vedtak om spesialpedagogisk hjelp, jobber spesialpedagog i tråd med vedtaket.	Ta direkte kontakt med spesialpedagog i en barnehage eller ring Mari Svensrud-Wikstrøm: 952 11 404

Internt dokument

Språkveiledere for barnehager med minoritetsspråklige barn	Pedagoger med høy kompetanse på flerspråklig utvikling kan bistå barnehager med kompetansehevende tiltak, observasjon og kartlegging, veiledning og oppfølging eller opplæring i arbeidsmetoder.	Merete Bergstrøm: 415 04 601 Elin B. Johansen: 480 92 625
Familieråd	Familierådet kan ta imot foresatte som har barn mellom 0-24 år, familier, ungdom eller ansatte i følge med disse. I familierådet kan man få støtte, råd og veiledning, hjelp videre i systemet og informasjon om aktuelle tilbud i kommunen.	Nanna Kristoffersen: 918 31 559
Fagteam	Tverrfaglig møtearena i barnehager og skoler, sammen med barnevern, PPT og helsesykepleier (samt SLT-koordinator, politi og ungdomskontakt). Foreldre kan inviteres inn, det skal innhentes informert samtykke eller saker drøftes anonymt.	Egne møteplaner for barnehager og skoler, helsesykepleiere organiserer møtene.
Skolefraværsteamet	Teamet kan bistå skoler og elever med skolevegringsproblematikk. Teamet er tverrfaglig sammensatt og har høy kompetanse på temaet, de kan bidra med oppfølging av eleven og veiledning til skole og foresatte.	Hanne Sundberg: 482 57 233
Tildelingskontoret	Tjenesten tildeler helse- og omsorgstjenester i kommunen, som f.eks; støttekontakt, avlastning, brukerstyrt personlig assistent (BPA).	Servicekontoret: 32 11 74 00, spør etter tildelingskontoret
Koordinerende enhet	Barn/unge som har to eller flere helse- og omsorgstjenester (vedtak fra tildelingskontoret) kan ha rett til å få oppnevnt en koordinator via Koordinerende enhet.	Torhild Lien: 468 29 144
Krise- og kompetansesenteret	Tilbyr en betjent døgnåpen krisetelefon, samtaler på senteret, midlertidig botilbud for kvinner, menn og barn, oppfølgingssamtaler, nettverksgrupper og gratis advokathjelp for alle som har vært utsatt for vold eller trusler om vold i nære relasjoner.	Døgnåpen telefon: 32 17 06 90 Besøksadresse: Hov Allée 32
NAV	NAV Ringerike tilbyr oppfølging over kortere eller lengre tid med sosiale tjenester som; råd og veiledning, økonomisk sosialhjelp, økonomisk rådgiving og gjeldsrådgiving og bidrar til helhetlig oppfølging av barnefamilier.	Kari Vatne: 412 79 617 Jane Framaas: 412 80 731 eller nav.ringerike@nav.no, merk: familieoppfølging
Barnevernstjenesten	Barnevernstjenesten skal gi barn, unge og familier hjelp og støtte i vanskelige situasjoner, og skal sikre at barn og unge som lever under forhold som kan skade deres helse og utvikling får hjelp og omsorg til rett tid, og bidra til trygge oppvekstsvilkår. Dette kan de blant annet gjøre gjennom en rekke hjelpetiltak.	Mottakstelefon: 902 21 860 Kveldstid, helger, helligdager: 911 14 600

Internt dokument

Psykisk helse og rus	Tjenesten skal forebygge, behandle og bidra til å mestre psykiske helsevansker og rus. Tjenesten har ulike tilbud til de over 16 år, og til deres pårørende (f.eks. gå-gruppe, tankeviruskurs, rask psykisk helsehjelp, kartlegging og individuelle samtaler).	Avdelingsleder Anders Lind: 948 75 263

Internt dokument